

1

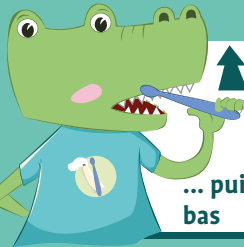
Brosse de la gencive vers la dent



2

Brosse le haut...

... puis le bas



3

Brosse toutes les faces



4

Rince comme il faut



Mets une croix à chaque fois que tu te brosses les dents.

1	matin	soir	2	matin	soir	3	matin	soir	4	matin	soir	5	matin	soir	6	matin	soir	7	matin	soir
8	matin	soir	9	matin	soir	10	matin	soir	11	matin	soir	12	matin	soir	13	matin	soir	14	matin	soir
15	matin	soir	16	matin	soir	17	matin	soir	18	matin	soir	19	matin	soir	20	matin	soir	21	matin	soir
22	matin	soir	23	matin	soir	24	matin	soir	25	matin	soir	26	matin	soir	27	matin	soir	28	matin	soir
29	matin	soir	30	matin	soir	31	matin	soir												

3 minutes



2 fois par jour

**CONTACT**

Papa, maman,

Aujourd'hui, j'ai participé à une animation sur le brossage des dents, voici ce que j'ai appris :

- Pour garder de belles dents, je les brosse 2 fois par jour.  
3 minutes c'est le bon temps.
- Eau, fruits, légumes sont mes meilleurs amis.  
Les sucreries sont mes ennemies et le soda, mes dents n'aiment pas.
- Le dentiste 2 fois par an pour avoir de belles dents.  
Pssst : c'est gratuit jusqu'à 18 ans !

Relevons ensemble le défi du sourire éclatant !

**PRÉNOM DE L'ENFANT:**

---