

3eme degré SUPERIEUR TECHNIQUE TRANSITION

ORIENTATION D'ETUDE : **SPORT-ETUDES JUDO**

Année : 5 ème

FORMATION COMMUNE

| | |
|--|-----|
| MORALE / RELIGION / PHILOSOPHIE ET CITOYENNETE | 1 h |
| PHILOSOPHIE ET CITOYENNETE 2ème Période | 1 h |
| FRANCAIS | 5 h |
| LANGUE MODERNE I | 4 h |
| EDUCATION PHYSIQUE | 2 h |

FORMATION HISTORIQUE ET GEOGRAPHIQUE

| | |
|--------------------|-----|
| - GEOGRAPHIE | 2 h |
| - HISTOIRE | 2 h |

17 h

FORMATION OPTIONNELLE OBLIGATOIRE

| | |
|--------------------|-----|
| MATHEMATIQUE | 4 h |
| BIOLOGIE | 1 h |
| CHIMIE | 1 h |
| PHYSIQUE | 1 h |

7 h

FORMATION OPTIONNELLE - OPTIONS GROUPEES

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

| | |
|----------------------------------|-----|
| - CONDITIONNEMENT PHYSIQUE | 2 h |
|----------------------------------|-----|

SCIENCES ORIENTEES

| | |
|------------------------------|-----|
| - ANALYSE DU MOUVEMENT | 1 h |
| - BIOLOGIE ORIENTEE | 1 h |

SPORT

| | |
|---------------------------------|-----|
| - SPORT SPECIFIQUE : JUDO | 4 h |
|---------------------------------|-----|

8 h

ACTIVITES AU CHOIX

| | |
|-------------------------------|-----|
| SPORT SPECIFIQUE : JUDO | 2 h |
|-------------------------------|-----|

2 h

TOTAL HEBDOMADAIRE 34 h

Institut(s) Concerné(s) :

IPES HESBAYE